

# Das Werte-Mosaik

Priorisierung	Werte	Entwicklungspotential	Prägungen
Berufliches Fortkommen	<b>Erfolg</b>	Unabhängigkeit	männlich
Pflege von Beziehungen	<b>Sinnhaftigkeit</b>	Verbundenheit	weiblich
Unternehmungen durchführen	<b>Fürsorge</b>	Selbstwirksamkeit	weiblich
Eigenzeit ausgestalten	<b>Verantwortung</b>	Engagement	männlich

## Werte-Mosaik – ein Geschlechter-Mosaik

Ein partizipativer Workshop mit Marion Mangelsdorf

Wie priorisieren Werte unser Leben? Welche (Geschlechter-)Prägungen sind mit welchen Werten wie verbunden? Können wir unser Entwicklungspotential freilegen, wenn wir uns mit unseren Prägungen auseinandersetzen? Ermöglicht uns diese Auseinandersetzung, Werte und Priorisierungen selbstbestimmter auszuformulieren, so dass sie sich jeweils angepasst an unsere Persönlichkeit, unser Umfeld und unsere Lebenssituation individuell ausgestalten lassen?

### Kontakt

Dr'in phil. Marion Mangelsdorf  
 info@marion-mangelsdorf.eu  
 www.marion-mangelsdorf.eu

Bei Interesse können Sie sich gerne an mich wenden, um über ein Angebot für Ihre Institution ins Gespräch zu kommen. – Danke!

# Werte-Mosaik – ein Geschlechter-Mosaik?

In diesem zweitägigen Workshop lade ich ein, über grundlegende Werte wie *Erfolg – Sinnhaftigkeit – Fürsorge – Verantwortung* nachzudenken. Dafür gebe ich Impulse, um sich in Eigenbeschäftigung und im Austausch untereinander mit einem eigenen Werte-Mosaik spielerisch auseinanderzusetzen.

Am **ersten Tag** wird es darum gehen, wie wir die genannten Werte für uns in unserem Leben konkret und ganz persönlich ausformulieren. Was bedeuten mir diese Werte? Und wie tragen sie zu einer Priorisierung meiner Lebensbereiche bei? Zudem wird es darum gehen, wo wir mit diesen Werten in Konflikt geraten. In welchem Verhältnis stehen unsere Werte zu unseren Verpflichtungen, wo spiegeln sie unsere Bedürfnisse wider und wo nicht?

Am **zweiten Tag** beschäftigen wir mit unserem Entwicklungspotential und in diesem Zusammenhang mit unseren (geschlechtlichen) Prägungen: Inwiefern spielen diese Prägungen eine Rolle, welche Werte wir wie für uns ausformuliert haben und welche Lebensbereiche wir wie priorisieren?

**Ziel** des Workshops ist es, sowohl die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken wie auch das Gefühl der Verbundenheit, um das eigene Leben und das Beisammensein mit anderen Menschen befriedigend(er) auszugestalten. Was benötige ich dafür von mir selber, von anderen und von gesellschaftlichen Rahmenbedingungen?

## Ablaufplan

- Tag 1
- 10.00–10.15 Impulsbeitrag Marion Mangelsdorf
  - 10.15–11.00 Eigene Beschäftigung mit dem Werte-Mosaik
  - 11.15–11.30 Kaffeepause
  - 11.30–12.00 Erstellung des eigenen Werte-Mosaiks
  - 12.00–14.00 Mittagspause
  - 14.00–14.45 Austausch über die eigenen Werte-Mosaik in Kleingruppen
  - 14.45–15.00 Kaffeepause
  - 15.00–16.00 Zusammentragen und Rückmeldung in der Gesamtgruppe
  - 16.00–16.15 Ausblick auf den kommenden Tag
- Tag 2
- 14.00–14.15 Impulsbeitrag Marion Mangelsdorf
  - 14.15–15.00 Eigene Beschäftigung mit Entwicklungspotentialen und (Geschlechter-)Prägungen
  - 15.00–15.30 Kaffeepause
  - 15.30–16.15 Austausch über Entwicklungspotentiale und Prägungen in Kleingruppen
  - 16.15–17.00 Pause mit Fingerfood
  - 17.00–18.00 Zusammentragen und Rückmeldung in der Gesamtgruppe
  - 18.00–18.15 Verabschiedung



## Marion Mangelsdorf

ist promovierte Kulturwissenschaftlerin und seit 1998 wissenschaftliche Geschäftsführerin des Zentrums für Anthropologie und Gender Studies (ZAG) an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg sowie seit 2023 Gastdozentin am Zentrum Gender Studies der Universität Basel. Sie hat jahrelange Erfahrungen in der Wissensvermittlung von Geschlechtertheorien gesammelt. Außerdem verbindet sie durch ihre Life-Trust-Coachingausbildung ihr Interesse an Fragen zu (Geschlechter-)Gerechtigkeit mit einem grundsätzlichen Nachdenken über Emanzipation. Welche Werte treiben uns um? Wie möchten wir gemeinsam leben? Was bedeutet ein gutes und erfülltes Leben, in dem wir schonend mit unseren eigenen und mit den Ressourcen der Erde umgehen?